

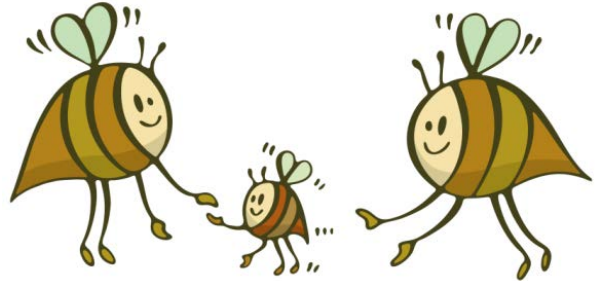


继续尝试 (Keep Trying)

家长以身作则, 给予鼓励, 孩子亦会继续尝试, 从错误中学习成长, 继续尝试面对人生挑战

分享如何“继续尝试” 及对孩子有耐性...

- 给予鼓励
 - “我想您可以, 继续尝试”
 - “你真的想学习怎样做到”
 - “试想想你可做到多少”
- 表达犯错是可以的
 - “谁人无错, 从错中学习”
 - “没事, 错误助我们下次可做得不同”
- 告诉他们要实践才有进步
 - “你未必能在开始几次便做好, 但没事, 学习新东西需要实践”
 - “你继续尝试把拼图砌好, 看, 还有几块便成了”
- 说说你如何做到继续尝试
 - “首先, 我拿扫, 簸箕, 然後扫, 把垃圾放入垃圾桶”
 - “我开心我继续尝试, 看我学会了怎样修理这灯”
- 指出那些人物可作榜样
 - “看那孩子学行, 她跌倒但继续尝试起来”
 - “那小红车继续尝试, 很难但最後可到山上”



问孩子有关“继续尝试” 的感受...

- “再试试看如何? 我想你可做到”
- “你需要什么助你开始?”

停一停, 想想什麼时可鼓励孩子...

- 孩子在玩
- 穿衣时
- 孩子烦恼或沮丧时



也可对婴孩教导!

- 他们学新技能, 给予多些时间和鼓励, “你差不多可拿到了, 再试试, 看你拿到了!”
- 助他们逐小步学习新东西

可在 网上取免费教材

www.reachinginreachingout.com/parents