



# La participation et l'entraide

Quand les parents participent à la vie de leur milieu et aident les autres, les enfants apprennent à faire la même chose.  
Nous avons le sentiment d'être utiles quand nous aidons les autres.  
Quand nous participons aux activités avec d'autres, cela nous donne un sentiment d'appartenance.

## EXPLOREZ l'entraide en faisant des choses avec votre enfant...

Faites ensemble des choses qui sont gentilles et qui aident votre famille et les autres.

- « Envoie la main à M. Jodoin. Il va savoir qu'on pense à lui. »
- « On pourrait aider Sarah à mettre la table. »

Soulignez l'entraide et la participation.

- « Je vois que tu as amené un jouet pour Amir. C'était gentil. Ça lui a permis de participer. »
- « Tante Karen joue du piano à la maison de retraite toutes les semaines. Ça fait plaisir aux gens qui demeurent là. »
- « Merci pour le coup de main. J'ai aimé travailler avec toi. »



## PARLEZ à votre enfant de l'entraide...

- « Tu as aimé ça, donner un coup de main, non? »
- « Qu'est-ce qu'on pourrait faire pour aider les autres aujourd'hui? »

## PRENEZ LE TEMPS DE PENSER à des manières d'encourager l'entraide tout au long de la journée...

- Distribuer des collations.
- Vous impliquer dans votre milieu.
- Faire des choses ensemble.
- Dire des choses aimables.
- Lire des livres sur des personnages qui aident les autres.
- Ranger les choses, faire des tâches domestiques.

## SANS OUBLIER les bébés et les tout-petits!

- Montrez que vous êtes content quand votre bébé vous sourit.
- Montrez que vous êtes content et dites « merci » quand votre bébé vous donne un objet.



Plus de ressources GRATUITES en ligne pour bâtir la résilience de votre enfant au

[www.reachinginreachingout.com/parents](http://www.reachinginreachingout.com/parents) (en anglais) (vidéos, livres, histoires de parents, articles, bulletin d'information, etc.)